

WOCHENPLANUNG

reflektieren. planen. loslassen.

JAHR: / MONAT: / WOCHE:

FOKUS:

MEINE VISION / LEBENSZIEL:

MO

DI

MI

DO

FR

SA

Verteile max. 5 ToDos auf die ganze Woche / Lasse los und streiche weg, was nicht sein muss / Plane Zeit für dich ein / Sonntag ist dein freier Tag / LOOK UP MORE!

HIGHLIGHT DER WOCHE:

